



## Vincent MERMET

Coach professionnel  
Formateur et consultant  
Entrepreneur (Exploria)

Email : [vincent@exploria-coaching.com](mailto:vincent@exploria-coaching.com)

Tel : 06 62 97 19 54

Bureaux : Grenoble et Lyon

Profil LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/vincent-mermet/>

Site internet : [www.exploria-coaching.com](http://www.exploria-coaching.com)

**EXPLORIA**

Conseil, Accompagnement, Formation

## Présentation générale

Porter un regard large et systémique sur l'entreprise, être capable de structurer (et/ou déstructurer aussi) et de faire des ponts à tous les niveaux de l'organisation (individu, équipe, organisation), accueillir la personne comme elle est, font partie de mes talents.

Je mets l'humain au centre de mes interventions et j'aime les rencontres authentiques.

Je m'appuie sur ma formation d'ingénieur ECAM Lyon et surtout sur mes 17 ans d'expériences professionnelles riches et variées, principalement dans l'industrie (Valeo et Air Liquide), en usine et bureau commercial, en France et à l'étranger (Allemagne). Et aussi sur les chemins de traverse que j'ai osé prendre: volontariat dans une ONG au Cambodge, nombreux voyages à vélo, dont une inoubliable aventure entre le Tadjikistan et Lyon en solo.

Depuis 2018, j'ai créé mon activité et j'interviens dans les entreprises en tant que coach, formateur ou consultant.

## Mes interventions

- **Promesse:** mise en perspective et impulsion
- **Mes interventions à Saint Hugues:** Speed coaching
- **Public cible :** 1- particuliers 2- personnes sur le terrain 3-managers 4- entrepreneurs & dirigeants

## Mes atouts

- **Cadre de référence :** Analyse Transactionnelle, outils de la pédagogie Coach & Team C&T, Process communication, CGP, Lean Manufacturing & Kaizen
- **Retours des clients & Qualités :** écoute active, ouverture d'esprit, encouragement, capable de sortir des sentiers battus, adaptation, fédérateur, responsable, autonome, accessible, direct, capable d'impulser

## Mes références à ce jour

- **Industrie :** Tenneco, Federal Mogul (usine automobile / aéronautique) , startup (secteur de l'hydrogène), PMI (étiquettes adhésives), Air Liquide\*, Valeo\*,  
**Services :** Valoralp, Davidson\*
- **ESS / ONG :** Pow-wow, SuperMums, La Balade des Gens Curieux, Pépite Ozer, Enfants du Mekong\*\*

(en tant que \*salarié ou \*\*VSI)

## Coach professionnel certifié:

- **Formation de base en coaching :** Coach And Team Didascalis Grenoble (CTD19 – V.Lehardt). Coach professionnel certifié (RNCP)
- **Autres outils et approches :** Analyse CGP (travail sur les talents). Diplôme de formateur Professionnel d'adultes
- **Supervision :** 2020/2021: Jocelyne Deglaine
- **Développement personnel :** depuis 2016
- **Association de coaching:** membre de l'EMCC
- **Code de déontologie:** EMCC

## Personnel

- **Mes passions :** montagne (trek et ski de rando), voyages à vélo, être dans de grands espaces, convivialité avec mes amis
- **Mes Valeurs :** ouverture, authenticité, subsidiarité, autonomie, adaptation, engagement, liberté