



Marielle ABGRALL

Coach professionnelle
Consultante RH et Management
Formatrice

Email : marielle_abgrall@yahoo.fr

Tel : 06 08 23 14 98

Profil LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/abgrall-marielle>

Présentation générale

Après 20 années d'expérience d'ingénieur marketing en entreprise internationale, j'ai décidé, en 2013, de mettre mes compétences d'accompagnement au service des structures désireuses de se développer sur le volet humain.

Je me suis formée au Coaching Professionnel et en Psychologie du Travail. Et j'ai poursuivi un véritable travail de transformation intérieure débuté en 2007, qui m'a aidé à traverser plusieurs épreuves personnelles.

Aujourd'hui, en 2020, riche des rencontres réalisées auprès de la cinquantaine d'entreprises et des 70 salariés accompagnés, je sais dire que mes talents reposent sur ma qualité d'écoute, ma douceur, mon sens de l'observation et ma compréhension des comportements humains.

Ma rigueur et mon adaptabilité acquises au cours de mon parcours de cadre dans l'industrie me permettent de mener des accompagnements structurés et efficaces dans des contextes divers.

Mes interventions à St Hugues :

- **Promesse:** Douceur, Action et Courage
- **Autres interventions à Saint Hugues :** Speed coaching, Modules : Parcours Manager, Intelligence Collective, Groupes de Co-développement professionnel,

Mes atouts :

- **Cadre de référence :** Analyse Transactionnelle, Coaching Cognitif et Comportemental, Psychologie Positive
- **Retours des clients & Qualités :** Ecoute, capacité d'émerveillement, douceur et fermeté, vérité, transparence, cadre, humilité et simplicité

Mes références à ce jour :

Collectif :

- **Secteur Privé :** 20 x Professions libérales (notaires, laboratoires, géomètres, architectes..), 5 x Cliniques, 5 EHPAD, 5 x industrie, 3 x Informatique, 3 x Tourisme
- **Secteur Public et Associatif :** 3 x collectivités, 2 x CHU, 4 x associations

Individuel :

- 70 salariés en coaching ou bilan de compétence

Coach professionnelle certifiée :

- **Formation de base en coaching :** DU Coaching en Entreprise IEA LYON 3. Coach certifiée en 2014.
- **Autres outils et approches :** Master de Psychologie du Travail / LYON 2, Analyse Transactionnelle (EATO), Coaching d'équipe, Appreciative Inquiry, Théâtre
- **Supervision :** 2015/2019: Francine Jacob – 2020 : Odile DUFOR
- **Développement personnel et accompagnement thérapeutique :** depuis 2007

Personnel

- **Mes passions :** montagne , famille, amitié
- **Mes Valeurs :** humilité, simplicité, engagement, courage, liberté